**PROYECTO FINAL: MentorIA – Asistente de Desarrollo Personal y Profesional**

**1. Resumen Ejecutivo**

**MentorIA** es una aplicación impulsada por modelos de lenguaje (LLMs) que actúa como un **mentor virtual personalizado**, ayudando a las personas a mejorar sus hábitos, productividad y habilidades personales o profesionales.  
Mediante una interfaz intuitiva desarrollada en **Streamlit** y utilizando la **API de ChatGPT**, el sistema genera **planes de crecimiento adaptativos**, establece metas diarias y ofrece **retroalimentación dinámica** basada en el progreso del usuario.

La innovación de MentorIA radica en su capacidad para **convertir la conversación en acompañamiento real**, fusionando la inteligencia artificial conversacional con la psicología del cambio de hábitos.

**2. Planteamiento del Problema**

En el mundo actual, millones de personas buscan mejorar su desempeño personal y profesional, pero carecen de:

* Guía constante y personalizada.
* Retroalimentación adaptada a su contexto y ritmo.
* Herramientas accesibles para planificar y mantener hábitos positivos.

Los métodos tradicionales (coaches, cursos, libros) suelen ser costosos o genéricos.  
**MentorIA** propone una alternativa accesible, interactiva y personalizada, que usa IA para acompañar al usuario **día a día** en su proceso de crecimiento.

**3. Objetivo General**

Desarrollar una aplicación web interactiva que funcione como **mentor virtual personal**, capaz de diseñar, monitorear y ajustar planes de desarrollo humano mediante inteligencia artificial conversacional.

**4. Objetivos Específicos**

1. Implementar una interfaz en **Streamlit** que permita al usuario registrar su meta personal o profesional.
2. Utilizar la **API de ChatGPT** para generar un **plan de acción semanal** con metas diarias y reflexiones.
3. Diseñar un sistema de **seguimiento y retroalimentación** donde el usuario registre avances y obtenga feedback automático.
4. Permitir la **visualización del progreso** y la evolución del plan mediante gráficos y resúmenes dinámicos.
5. Evaluar la experiencia del usuario y la efectividad percibida del acompañamiento virtual.

**5. Propuesta de Valor**

| **Elemento** | **Descripción** |
| --- | --- |
| **Usuario objetivo** | Personas interesadas en desarrollo personal, productividad o liderazgo. |
| **Necesidad** | Contar con acompañamiento y estructura para cumplir metas. |
| **Solución** | Un mentor virtual que adapta planes y feedback según el progreso real del usuario. |
| **Valor diferencial** | IA conversacional personalizada, accesible y emocionalmente inteligente. |
| **Impacto esperado** | Fomentar la autogestión y el bienestar a través de la tecnología. |

**6. Descripción Funcional**

**6.1 Flujo general del sistema**

1. **Ingreso del usuario:** selecciona su meta principal (ej. “mejorar la productividad”, “ser más organizado”).
2. **Generación del plan:** ChatGPT crea un plan semanal con objetivos diarios, motivaciones y consejos.
3. **Registro de avances:** cada día, el usuario indica su nivel de cumplimiento y reflexiona brevemente.
4. **Retroalimentación adaptativa:** el modelo analiza los avances y ajusta el plan para la siguiente semana.
5. **Panel de progreso:** Streamlit muestra gráficas, frases motivacionales y evolución general.

**6.2 Funcionalidades clave**

* **Generación automática de planes de acción** (texto dinámico con objetivos diarios).
* **Registro diario de avances y estado de ánimo.**
* **Análisis y resumen semanal de progreso.**
* **Dashboard motivacional interactivo (gráficas, logros, frases).**
* **Persistencia local o en la nube para guardar historial del usuario.**

**7. Arquitectura del Sistema**

**Tecnologías principales:**

* **Frontend:** Streamlit
* **Backend / Lógica:** Python + ChatGPT API (modelo GPT-4-turbo o GPT-4-mini)
* **Persistencia:** CSV o SQLite (para versiones ligeras)
* **Visualización:** Matplotlib / Plotly
* **Integraciones futuras:** API de notificaciones o sincronización con Google Calendar

**Flujo técnico:**

1. El usuario introduce su objetivo →
2. El prompt dinámico envía información a la API de ChatGPT →
3. El modelo genera un plan estructurado →
4. El resultado se muestra y guarda →
5. Cada día, el usuario actualiza su progreso y la IA lo analiza →
6. Se generan métricas visuales y recomendaciones adaptadas.

**8. Diseño de la Interfaz (Mockup conceptual)**

**Pantallas principales:**

1. **Inicio:** descripción del proyecto y botón “Crear mi plan”.
2. **Formulario de objetivos:** el usuario ingresa su meta, tiempo disponible y estilo de aprendizaje.
3. **Plan semanal:** tabla interactiva con días, metas y consejos.
4. **Registro diario:** formulario tipo diario con calificación y reflexión.
5. **Dashboard de progreso:** gráficos de cumplimiento y evolución de ánimo.
6. **Feedback IA:** texto motivacional generado dinámicamente.

**9. Innovación del Proyecto**

* **Personalización adaptativa:** el plan cambia según la interacción y progreso del usuario.
* **Conversación significativa:** ChatGPT actúa como mentor, no como chatbot genérico.
* **Experiencia emocional:** combina datos cuantitativos (progreso) con cualitativos (motivación).
* **Accesibilidad:** cualquiera puede usarlo sin conocimientos técnicos ni costo alto.
* **Escalabilidad:** puede extenderse a ámbitos como salud, educación o empleabilidad.

**10. Impacto Esperado**

| **Dimensión** | **Impacto** |
| --- | --- |
| **Educativo** | Promueve aprendizaje autónomo y autoevaluación constante. |
| **Social** | Fomenta bienestar personal y emocional. |
| **Tecnológico** | Demuestra el potencial de los LLMs para acompañamiento humano real. |
| **Económico** | Reduce costos frente a coaching humano o asesorías. |

**11. Resultados Esperados**

* Usuarios capaces de cumplir metas personales mediante acompañamiento inteligente.
* Mejora del bienestar percibido (autoestima, productividad, claridad de propósito).
* Validación del modelo de interacción IA–usuario en contextos emocionales positivos.
* Prototipo funcional demostrable en Streamlit, con ejemplos de sesiones reales.

**12. Desarrollo y Cronograma**

| **Fase** | **Actividades principales** | **Duración estimada** |
| --- | --- | --- |
| **1. Diseño conceptual** | Definir flujo, prompts y estructura | 1 semana |
| **2. Desarrollo técnico** | Integrar API ChatGPT + Streamlit | 2 semanas |
| **3. Implementación de dashboards** | Visualización de progreso y feedback | 1 semana |
| **4. Pruebas y validación** | Casos de usuario, ajustes de prompts | 1 semana |
| **5. Presentación y pitch** | Demo funcional y storytelling | 1 semana |

**13. Conclusiones**

**MentorIA** demuestra cómo la inteligencia artificial puede trascender la automatización de tareas y convertirse en una herramienta de **acompañamiento humano significativo**.  
El proyecto fusiona innovación tecnológica, diseño centrado en el usuario y principios de desarrollo personal para ofrecer una experiencia empática, útil y escalable.

**14. Bibliografía / Fuentes**

* OpenAI API Documentation. (2025). *ChatGPT API reference and usage guide.* <https://platform.openai.com/docs>
* Streamlit Documentation. (2025). *Building interactive web apps in Python.* https://docs.streamlit.io
* Duhigg, C. (2014). *The Power of Habit: Why We Do What We Do in Life and Business.* Random House.
* Clear, J. (2018). *Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones.* Penguin Random House.
* Ryan, R., & Deci, E. (2000). *Self-Determination Theory and the facilitation of intrinsic motivation.* *American Psychologist, 55*(1), 68–78.