**PROYECTO FINAL**

**MentorIA – Asistente de Desarrollo Personal y Profesional**

1. **Resumen Ejecutivo**

MentorIA es una aplicación impulsada por modelos de lenguaje (LLMs) que actúa como un mentor virtual personalizado, ayudando a las personas a mejorar sus hábitos, productividad y habilidades personales o profesionales. Mediante una interfaz intuitiva desarrollada en Streamlit y utilizando la API de ChatGPT, el sistema genera planes de crecimiento adaptativos, establece metas diarias y ofrece retroalimentación dinámica basada en el progreso del usuario. La innovación de MentorIA radica en su capacidad para convertir la conversación en acompañamiento real, fusionando la inteligencia artificial conversacional con la psicología del cambio de hábitos.

1. **Planteamiento del Problema**

En el mundo actual, millones de personas buscan mejorar su desempeño personal y profesional, pero carecen de:

* Guía constante y personalizada.
* Retroalimentación adaptada a su contexto y ritmo.
* Herramientas accesibles para planificar y mantener hábitos positivos.

Los métodos tradicionales (coaches, cursos, libros) suelen ser costosos o genéricos.  
MentorIA propone una alternativa accesible, interactiva y personalizada, que usa IA para acompañar al usuario día a día en su proceso de crecimiento.

1. **Objetivo General**

Desarrollar una aplicación web interactiva que funcione como mentor virtual personal, capaz de diseñar, monitorear y ajustar planes de desarrollo humano mediante inteligencia artificial conversacional.

1. **Objetivos Específicos**
2. Implementar una interfaz en Streamlit que permita al usuario registrar su meta personal o profesional.
3. Utilizar la API de ChatGPT para generar un plan de acción semanal con metas diarias y reflexiones.
4. Diseñar un sistema de seguimiento y retroalimentación donde el usuario registre avances y obtenga feedback automático.
5. Permitir la visualización del progreso y la evolución del plan mediante gráficos y resúmenes dinámicos.
6. Evaluar la experiencia del usuario y la efectividad percibida del acompañamiento virtual.
7. **Propuesta de Valor**

|  |  |
| --- | --- |
| Elemento | Descripción |
| Usuario objetivo | Personas interesadas en desarrollo personal, productividad o liderazgo. |
| Necesidad | Contar con acompañamiento y estructura para cumplir metas. |
| Solución | Un mentor virtual que adapta planes y feedback según el progreso real del usuario. |
| Valor diferencial | IA conversacional personalizada, accesible y emocionalmente inteligente. |
| Impacto esperado | Fomentar la autogestión y el bienestar a través de la tecnología. |

1. **Descripción Funcional**
   1. **Flujo general del sistema**
2. **Ingreso del usuario:** selecciona su meta principal (ej. “mejorar la productividad”, “ser más organizado”).
3. **Generación del plan:** ChatGPT crea un plan semanal con objetivos diarios, motivaciones y consejos.
4. **Registro de avances:** cada día, el usuario indica su nivel de cumplimiento y reflexiona brevemente.
5. **Retroalimentación adaptativa:** el modelo analiza los avances y ajusta el plan para la siguiente semana.
6. **Panel de progreso:** Streamlit muestra gráficas, frases motivacionales y evolución general.
   1. **Funcionalidades clave**

* Generación automática de planes de acción (texto dinámico con objetivos diarios).
* Registro diario de avances y estado de ánimo.
* Análisis y resumen semanal de progreso.
* Dashboard motivacional interactivo (gráficas, logros, frases).
* Persistencia local o en la nube para guardar historial del usuario.

1. **Arquitectura del Sistema**

**Tecnologías principales:**

* **Frontend:** Streamlit
* **Backend / Lógica:** Python + ChatGPT API (modelo GPT-4-turbo o GPT-4-mini)
* **Persistencia:** CSV o SQLite (para versiones ligeras)
* **Visualización:** Matplotlib / Plotly
* **Integraciones futuras:** API de notificaciones o sincronización con Google Calendar

**Flujo técnico:**

1. El usuario introduce su objetivo
2. El prompt dinámico envía información a la API de ChatGPT
3. El modelo genera un plan estructurado
4. El resultado se muestra y guarda
5. Cada día, el usuario actualiza su progreso y la IA lo analiza
6. Se generan métricas visuales y recomendaciones adaptadas.
7. **Diseño de la Interfaz (Mockup conceptual)**

**Pantallas principales:**

1. **Inicio:** descripción del proyecto y botón “Crear mi plan”.
2. **Formulario de objetivos:** el usuario ingresa su meta, tiempo disponible y estilo de aprendizaje.
3. **Plan semanal:** tabla interactiva con días, metas y consejos.
4. **Registro diario:** formulario tipo diario con calificación y reflexión.
5. **Dashboard de progreso:** gráficos de cumplimiento y evolución de ánimo.
6. **Feedback IA:** texto motivacional generado dinámicamente.
7. **Innovación del Proyecto**

* **Personalización adaptativa:** el plan cambia según la interacción y progreso del usuario.
* **Conversación significativa:** ChatGPT actúa como mentor, no como chatbot genérico.
* **Experiencia emocional:** combina datos cuantitativos (progreso) con cualitativos (motivación).
* **Accesibilidad:** cualquiera puede usarlo sin conocimientos técnicos ni costo alto.
* **Escalabilidad:** puede extenderse a ámbitos como salud, educación o empleabilidad.

1. **Impacto Esperado**

|  |  |
| --- | --- |
| Dimensión | Impacto |
| Educativo | Promueve aprendizaje autónomo y autoevaluación constante. |
| Social | Fomenta bienestar personal y emocional. |
| Tecnológico | Demuestra el potencial de los LLMs para acompañamiento humano real. |
| Económico | Reduce costos frente a coaching humano o asesorías. |

1. **11. Resultados Esperados**

* Usuarios capaces de cumplir metas personales mediante acompañamiento inteligente.
* Mejora del bienestar percibido (autoestima, productividad, claridad de propósito).
* Validación del modelo de interacción IA–usuario en contextos emocionales positivos.
* Prototipo funcional demostrable en Streamlit, con ejemplos de sesiones reales.

1. **Conclusiones**

MentorIA demuestra cómo la inteligencia artificial puede trascender la automatización de tareas y convertirse en una herramienta de acompañamiento humano significativo.  
El proyecto fusiona innovación tecnológica, diseño centrado en el usuario y principios de desarrollo personal para ofrecer una experiencia empática, útil y escalable.

1. **Bibliografía / Fuentes**

* OpenAI API Documentation. (2025). *ChatGPT API reference and usage guide.* <https://platform.openai.com/docs>
* Streamlit Documentation. (2025). *Building interactive web apps in Python.* https://docs.streamlit.io
* Duhigg, C. (2014). *The Power of Habit: Why We Do What We Do in Life and Business.* Random House.
* Clear, J. (2018). *Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones.* Penguin Random House.
* Ryan, R., & Deci, E. (2000). *Self-Determination Theory and the facilitation of intrinsic motivation.* *American Psychologist, 55*(1), 68–78.